



Мақтау туралы ғылым

Мінез-құлықты жақсартудың ең тиімді әдістерінің бірі-жылы көзқарас пен орынды мақтау. Бұл қарапайым күлімсіреу және жоғары көтерілген бас бармақ немесе қолдау сөздері болуы мүмкін.



Балалардың жүріс-тұрысына қатысты мақтау оларды қауіпсіз сезіндіреді.

Балаларды дұрыс мадақтау өзін-өзі бағалауды арттырады, мотивацияны және табандылықты арттырады.

Орынды және тұрақты мақтау балалардың мінез құлқын жақсартады және гиперактивтілік пен зейінсіздік деңгейін төмендетуі мүмкін.

Нейровизуалды зерттеулері мақтауды қолданатын ата-ананың оң стилі балалардың психологиялық және когнитивті дамуына ықпал ететінін көрсетеді.

Ең тиімді мақтау-бұл қабілеттерге немесе сыртқы келбетке емес, тікелей, нақты және күш-жігерге бағытталған мақтау.

Зерттеулер көрсеткендей, ата-аналары оларға жылы қараған кезде балалардың өзін-өзі бағалауы жоғары болады, бірақ шамадан тыс мақтау олардың өзін-өзі бағалауын төмендетуі мүмкін.



ҚАМҚОРЛЫҚ ТУРАЛЫ ҒЫЛЫМ

Бақытты, дені сау, қамқор отбасыларды қолдау жөніндегі БҰҰ ЕҚЖБ бастамасы

Қосымша ақпарат пен сілтемелер үшін веб-сайтқа кіріңіз:

Франция мен Жапония халқының жомарт қолдауының арқасында мүмкін болды.

www.unodc.org/listenfirst



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime