

Шыдамдылық туралы ғылым

Шыдамдылық таныту балаларға қамқорлық пен сүйіспеншілікті сезінуіне және сындарлы қарым-қатынас пен жақсы тілдесуді орнатудың кілті болып табылады.

Ғылым ата-ана жазаға неғұрлым аз жүгінсе, бала үшін соғұрлым жақсы болатынын дәлелдейді.

Ата-аналар шыдамдылығын жоғалтқан кезде, олар баланың назарын алдағы сабақтан алшақтатады және өз балаларында күйзеліс жағдайы мен түңілу сезімін тудырады.

Неврбиология баланың миы фрустрациямен сабырлы түрде күресу үшін жеткілікті жетілмегенін көрсетеді. Ата-аналар шыдамдылық танытып, баланы тыныштандыруы керек.

Шыдамдылықты, өзін-өзі бақылауды және эмоционалды сезімталдықты тәрбиелеу баланың миының жетілуіне ықпал етеді.

Ата-аналары көп ашуланатын балалар сабырлы отбасылардағы құрдастарына қарағанда агрессивті және депрессияға ұшырағыш болады; олар сонымен қатар олардың оқу үлгерімі зардап шегеді.

Ата-аналары жазадан гөрі өзара әрекеттесуді көбірек қолданатын балалар табанды және ата-аналарымен қарым-қатынас жасауға бейім.

Зерттеулер көрсеткендей, шыдамды болып өскен балалар шыдамдылығы төмен балаларға қарағанда көбірек жетістікке жетеді.

ҚАМҚОРЛЫҚ ТУРАЛЫ ҒЫЛЫМ

Бақытты, дені сау, қамқор отбасыларды қолдау жөніндегі БҰҰ ЕҚЖБ бастамасы

Қосымша ақпарат пен сілтемелер үшін веб-сайтқа кіріңіз:

Франция мен Жапония халқының жомарт қолдауының арқасында мүмкін болды.

www.unodc.org/listenfirst



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime