



Ойын туралы ғылым



Ойын балаларға күйзеліс пен мазасыздықты жеңуге көмектеседі. Ойын физикалық және психикалық денсаулыққа пайдалы, сонымен қатар қиын кезеңдерде тиісті жағдайды сақтауға көмектеседі.

Ерте балалық шақ-ойын арқылы үйренуге тамаша уақыт. Ғылым көрсеткендей, ойын мидың жұмысын айтарлықтай жақсартады, оның дамуына ықпал етеді.

Ойын-бұл қалай біз достықты қалай қалыптастыратындығымыз туралы; бұл әлеуметтік дағдылар мен өзін-өзі бақылауды дамыту үшін өте маңызды.

Ойын балаларға назар аударуға көмектеседі. Зерттеулер балалар үзілістен кейін мектеп жұмысына көбірек көңіл бөлетіндігін көрсетіп отыр.

Ойын шығармашылыққа ықпал етеді, күйзелісті азайтады және ұйқыны жақсартады.

Балалардың өнертапқыштық шығармашылығын ынталандыру (сөздік ойын, рифмалау немесе әңгіме айту арқылы) сөйлеу мен сауаттылықты дамытады және дислексия сияқты мәселелердің пайда болуына жол бермейді.

2-ден 7 балаға дейінгі аралықта қиялмен ойнау оларға когнитивті түрде дамытатын ұғымдарды бекітуге көмектеседі.

Зерттеулер көрсеткендей, ойын назардың тапшылығы гиперактивтілігінің бұзылуы емдеудің сәттілігін арттыруға көмектеседі, әсіресе әлеуметтік дамудағы табысқа қатысты.

Ойын өткізу жақындасуға көмектеседі. Ғылым ата-ана мен баланың бірге ойнаған кезде бір толқында болатынын дәлелдейді. Ата-аналар әлеуметтік ойын кезінде сәбилеріне нейрондық түрде жауап қайтарады, ал ата-ана сезімтал болған кезде нәресте мұқият болады.

Эмоционалды қолдауы жоқ және күйзеліс жағдайларды бастан өткерген балалар психикалық денсаулық мәселелерімен, психикалық белсенді заттарды асыра пайдалану және аз ойындармен байланысты уытты күйзелісті бастан кешіреді.



ҚАМҚОРЛЫҚ ТУРАЛЫ ҒЫЛЫМ

Бақытты, дені сау, қамқор отбасыларды қолдау жөніндегі БҰҰ ЕҚЖБ бастамасы

Қосымша ақпарат пен сілтемелер үшін веб-сайтқа кіріңіз:

Франция мен Жапония халқының жомарт қолдауының арқасында мүмкін болды.

www.unodc.org/listenfirst



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime