



LA SCIENZA DELL'ASCOLTO ATTIVO

L'ASCOLTO ATTIVO SI HA QUANDO SI ASCOLTA REALMENTE IL BAMBINO,
CON ATTENZIONE E SENZA INTERROMPERLO O GIUDICARLO.

L'ASCOLTO ATTIVO È IMPORTANTE DURANTE I MOMENTI DI STRESS PERCHÉ RIDUCE
LA PAURA E L'ANSIA.



ASCOLTARE I BAMBINI CON ATTENZIONE E GENTILEZZA È
IMPORTANTE PER IL LORO BENESSERE E LO SVILUPPO DEL
LINGUAGGIO.

L'ASCOLTO ATTIVO MIGLIORA I RAPPORTI E RAFFORZA
LA FIDUCIA. DIMOSTRA AL BAMBINO CHE GLI SI VUOLE
BENE E AIUTA A RIDURRE I CONFLITTI.

I BAMBINI CHE RICEVONO ATTENZIONE, SPECIALMENTE IN
TENERA ETÀ, CRESCONO PIÙ SICURI DI SÉ, MENO ANSIOSI ED È
PROBABILE CHE SARANNO PIÙ SANI, COMUNICHERANNO MEGLIO E
AVRANNO MIGLIORI RISULTATI A SCUOLA.

UN BAMBINO LE CUI EMOZIONI VENGONO IGNORATE O FRAINTESE
PUÒ SVILUPPARE UNA CONDIZIONE DI STRESS CHE ATTIVA LA
PAURA. QUESTO PUÒ AVERE CONSEGUENZE NEGATIVE SULLA
SALUTE PSICOLOGICA E FISICA.

ASCOLTO ATTIVO SIGNIFICA ASCOLTARE VERAMENTE
PIUTTOSTO CHE PARLARE ED ESPRIMERE LA PROPRIA OPINIONE.
SIGNIFICA INTERAGIRE CON I BAMBINI A MODO LORO.

I BAMBINI IMPARANO DI PIÙ QUANDO SONO ASCOLTATI
ATTIVAMENTE.



LA SCIENZA DEL PRENDERSI CURA

Listen First, un'iniziativa dell'UNODC per sostenere
famiglie felici, sane e protettive.