



LA SCIENZA DELL'AFFETTIVITÀ

STUDI SCIENTIFICI DIMOSTRANO CHE GENITORI AFFETTUOSI, GENTILI E ATTENTI CONTRIBUISCONO AD UNA BUONA CRESCITA DEI LORO FIGLI. LE DIMOSTRAZIONI FISICHE DI AFFETTO HANNO BENEFICI SULLA SALUTE E LA CRESCITA PER TUTTA LA VITA.



L'AFFETTO AIUTA I BAMBINI A CRESCERE PIÙ INTELLIGENTI, PIÙ SANI E PIÙ FELICI.

IL CONTATTO UMANO È ESSENZIALE PER LO SVILUPPO DEL CERVELLO E PER LA CRESCITA FISICA.

I GESTI FISICI DI AFFETTO, COME ABBRACCI E SORRISI, RILASCIANO OSSITOCINA, CONOSCIUTA PURE COME ORMONE DELL'AMORE.

L'OSSITOCINA PUÒ STIMOLARE LA CRESCITA, RAFFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO E PERFINO AIUTARE LE FERITE A GUARIRE PIÙ PRESTO.

L'OSSITOCINA PUÒ RIDURRE LO STRESS, ALLEVIARE L'ANSIA E ADDIRITTURA ABBASSARE LA PRESSIONE SANGUIGNA.

LE DIMOSTRAZIONI DI AFFETTO PERMETTONO AI BAMBINI DI SENTIRSI AMATI, PIÙ FORTI E INCREMENTANO LA LORO RESILIENZA.

L'AFFETTO INSTAURA FIDUCIA E AIUTA I GENITORI A CREARE UN LEGAME CON I FIGLI.

PIÙ AFFETTO UN BAMBINO RICEVE PIÙ FORTI DIVENTANO LA SUA SICUREZZA E IL SUO DESIDERIO DI ESPORARE IL MONDO.



LA SCIENZA DEL PRENDERSI CURA

Listen First, un'iniziativa dell'UNODC per sostenere famiglie felici, sane e protettive.

Reso possibile grazie al generoso sostegno della Francia.



Per maggiori informazioni visitare il sito:
www.unodc.org/listenfirst



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime