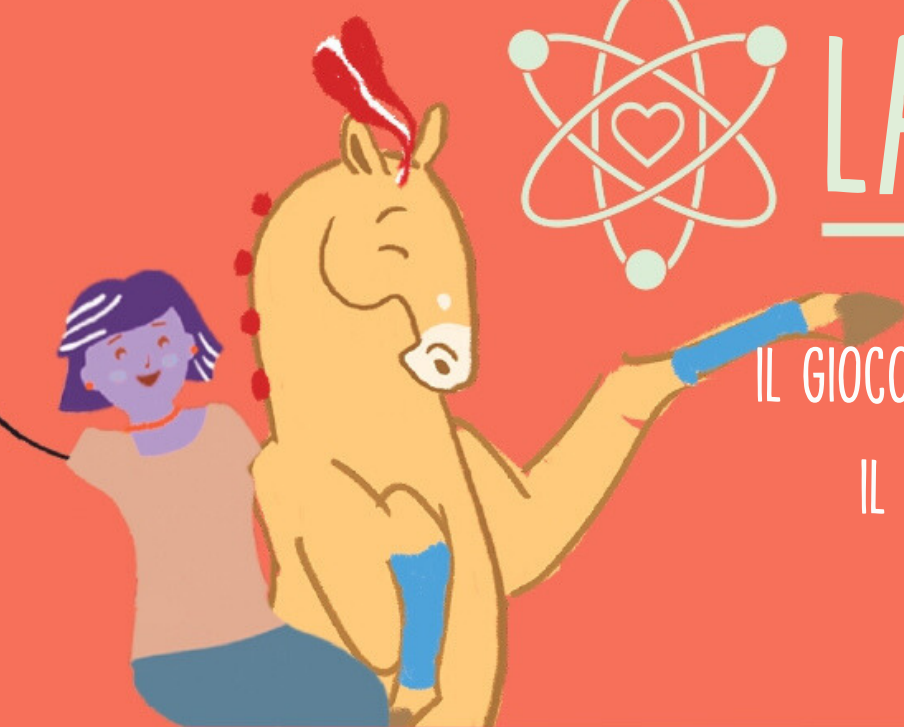


LA SCIENZA DEL GIOCO



IL GIOCO AIUTA I BAMBINI A SUPERARE LO STRESS E LE PREOCCUPAZIONI.
IL GIOCO HA EFFETTI BENEFICI SULLA SALUTE FISICA E MENTALE
E AIUTA AD ESSERE PIÙ SERENI NELLE DIFFICOLTÀ.



IL GIOCO, DURANTE LA PRIMA INFANZIA, È UNO STRUMENTO IMPORTANTE PER APPRENDERE. LA SCIENZA DIMOSTRA CHE IL GIOCO APPORTA NOTEVOLI MIGLIORAMENTI NEL CERVELLO, AIUTANDONE LO SVILUPPO.

GIOCANDO SI STRINGONO AMICIZIE. IL GIOCO È VITALE PER LO SVILUPPO DI COMPETENZE SOCIALI E DELL'AUTOCONTROLLO.

IL GIOCO AIUTA I BAMBINI. GLI STUDI HANNO DIMOSTRATO CHE I BAMBINI SI CONCENTRANO DI PIÙ SUI LORO COMPITI DOPO LA RICREAZIONE.

IL GIOCO FAVORISCE LA CREATIVITÀ, RIDUCE LO STRESS E MIGLIORA IL SONNO.

STIMOLARE LA CREATIVITÀ DEI BAMBINI, ATTRAVERSO GIOCHI DI PAROLE, FILASTROCCHES O RACCONTANDO STORIE, FAVORISCE LO SVILUPPO DEL LINGUAGGIO E DELL'ALFABETIZZAZIONE E PREVIENE PROBLEMI COME LA DISLESSIA.

IN UN'ETÀ TRA I 2 E I 7 ANNI, IL GIOCO DEL "FAR FINTA" AIUTA I BAMBINI A CONSOLIDARE I CONCETTI CHE STANNO SVILUPPANDO A LIVELLO COGNITIVO.

GLI STUDI SUGGERISCONO CHE IL GIOCO PUÒ AIUTARE A MIGLIORARE IL SUCCESSO NEL TRATTAMENTO DELL'IPERATTIVITÀ (ADHD), SPECIALMENTE PER QUANTO RIGUARDA LA SOCIALIZZAZIONE.

IL GIOCO AIUTA A FORMARE LEGAMI. LA SCIENZA DIMOSTRA CHE IL GENITORE E IL BAMBINO STABILISCONO UN LEGAME PIÙ SALDO QUANDO GIOCANO INSIEME. A LIVELLO NEURALE, DURANTE I GIOCHI SOCIALI, I GENITORI SONO PIÙ RESPONSIVI VERSO IL LORO BAMBINO, E QUESTO ATTEGGIAMENTO MIGLIORA LA SUA ATTENZIONE.

I BAMBINI A CUI MANCA IL SUPPORTO EMOTIVO IN SITUAZIONI DI DIFFICOLTÀ SONO PIÙ ESPOSTI A STRESS "TOSSICO" INFANTILE. QUESTO PUÒ ESSERE ASSOCIATO A PROBLEMI DI SALUTE MENTALE, PUÒ RIDURRE L'INTERESSE STESSO DEL BAMBINO PER IL GIOCO E, INOLTRE, PUÒ PORTARE ALL'ABUSO DI SOSTANZE.



LA SCIENZA DEL PREDERSI CURA

Listen First, un'iniziativa dell'UNODC per sostenere famiglie felici, sane e protettive.