

INHALANTS ET SOLVANTS

Les inhalants et solvants sont des substances chimiques qui peuvent être inhalées comme la colle, l'essence, le gaz d'aérosols, l'essence à briquet, etc. En fait, il ne s'agit pas de drogues du tout et l'on

peut légalement s'en procurer dans des magasins très divers. Ils donnent cependant lieu à des abus fréquents parmi les secteurs les plus pauvres de la société, en particulier les enfants des rues.

À quoi ressemblent les inhalants et solvants?

Les inhalants peuvent se présenter sous des formes très diverses (colle, diluant pour peintures, essence,

essence à briquet, fluides de nettoyage, etc.) et sont généralement vendus en tubes ou en bouteilles.

Comment sont-ils utilisés?

Souvent, la substance en question est placée au fond d'une tasse ou d'un sac en papier, ou bien

versée sur un chiffon qui est ensuite placé dans un sac en papier.

Les effets des inhalants

Les inhalants peuvent causer un très bref sentiment d'ivresse. Ils amortissent les sensations et causent un sentiment de désorientation puis, peu à peu, de sommeil. Ils peuvent également causer des maux de tête, des

nausées, des évanouissements, une accélération du pouls et des hallucinations. À long terme, ils peuvent affecter les poumons, les reins et le foie. Ils peuvent également causer des étouffements, des convulsions et le coma.

Comprendre l'abus des drogues?

Comprendre l'abus des drogues? Pourquoi les jeunes sont-ils attirés par les drogues?

Les experts qui ont étudié l'abus des drogues ont suggéré le concept de "modèle modifié de stress social" pour expliquer pourquoi telle ou telle personne commence à user des drogues.

Ceci est en réalité seulement une façon élégante d'expliquer quelque chose qui tombe sous le sens. Ce que disent les experts, c'est qu'il y a dans la vie de chacun certains facteurs qui peuvent pousser à la drogue, c'est-à-dire les FACTEURS DE RISQUE.

Simultanément, il existe d'autres facteurs qui détournent de la drogue, c'est-à-dire les FACTEURS DE PROTECTION. Si les facteurs de risque sont plus forts que les facteurs de protection, l'abus des drogues est un risque très réel.

Présentons la chose sous un angle différent: Quelle est la probabilité que TEL ou tel garçon ou TELLE ou telle fille tombe amoureux de vous? La plupart d'entre nous savons qu'il ne suffit pas d'être jolie ou d'être beau. Il y a bien d'autres facteurs, dont certains joueront en votre faveur et d'autres à votre détriment. Par exemple, le garçon ou la fille que vous convoitez est-il déjà "en mains", vos intérêts sont-ils compatibles, fréquentez-vous



le même lycée et avez-vous ainsi plus de chances de vous rencontrer souvent, et avez-vous des amis communs qui constitueront un pont entre vous?



Selon la façon dont vous répondez à ces questions, vous aurez plus ou moins de chances d'obtenir ce que vous voulez. Il en va de même de l'abus des drogues.

Les deux types de facteurs, c'est-à-dire les facteurs de risque et les facteurs de protection, peuvent à leur tour être subdivisés en deux catégories selon qu'ils sont personnels ou qu'ils tiennent au milieu. Les premiers sont liés à l'individu et les seconds tiennent au milieu social, familial et matériel dans lequel on vit.

Nous allons maintenant analyser certains de ces facteurs de sorte que, dans vos efforts de prévention, vous puissiez identifier les jeunes qui sont les plus exposés et auxquels vous devrez par conséquent consacrer plus d'attention.

FACTEURS DE RISQUE

Facteurs personnels

❖ **Sexe:** il y a dans le monde beaucoup plus d'hommes que de femmes qui abusent des drogues. En ce moment, la situation change peu à peu. Lors de l'enquête sur l'usage des drogues menée aux États-Unis d'Amérique en 1999, par exemple, l'on a interrogé 25 500 jeunes de 12 à 17 ans et constaté que 16% des filles et 16,7% des garçons avaient abusé de drogues au moins une fois dans leur vie. L'autre élément à ne pas oublier est que, souvent, les filles abusent de substances licites ou légales comme l'alcool, les médicaments vendus sur ordonnance ou d'autres substances socialement tolérées.

❖ **Être jeune est en soi un facteur de risque:** les jeunes sont constamment aux prises avec la nécessité d'affirmer leur identité, se posent des questions comme "Qui suis-je? Quel est mon rôle dans la société? Qu'est-ce que je veux devenir?". Il n'est jamais facile de répondre à ces questions, et cela prend du temps. Souvent, pendant cette période, l'on peut commencer à douter de soi et de sa capacité de réussir. C'est dans de tels moments que l'on est tenté d'"oublier le monde" ou de "noyer son chagrin" en abusant de différentes substances.

❖ L'existence de **problèmes mentaux** aggrave le risque d'abus des drogues.

❖ **Le manque d'aptitudes personnelles**, par exemple l'incapacité de prendre une décision, d'exprimer ce que l'on ressent, de s'affirmer, de résoudre les problèmes, etc., accroît également le risque de succomber à l'abus des drogues.

Facteurs liés au milieu

Les facteurs liés au milieu qui risquent d'encourager l'abus des drogues sont notamment les suivants:

- ❖ Les parents ne savent pas comment s'occuper de l'enfant, lui donner l'amour dont il a besoin ou lui fournir les conseils et l'appui nécessaires;
- ❖ L'enfant n'a pas de famille;
- ❖ Les parents, frères ou sœurs utilisent des drogues;
- ❖ L'adolescent fait l'objet de sévices physiques ou sexuels ou d'agressions psychologiques ou verbales;
- ❖ L'intéressé sort avec un groupe de jeunes qui abusent des drogues;
- ❖ La société au sein de laquelle vit l'intéressé a des valeurs culturelles et/ou religieuses qui encouragent l'abus de drogues, ou bien les médias, la publicité et les attitudes de la société le tolèrent;
- ❖ Le jeune est sans foyer ou vit dans la rue, avec ou sans sa famille;
- ❖ Il n'existe guère de possibilités d'éducation, voire aucune;
- ❖ Il y a de longues périodes d'oisiveté pendant lesquelles il n'est pas possible de se livrer à des activités constructives, intéressantes ou enrichissantes;
- ❖ Il n'existe guère de possibilités d'emploi ni même d'espoir de jamais avoir un travail stimulant;
- ❖ Il n'y a pas de services de santé ou, s'il y en a, ils ne sont pas conviviaux pour les jeunes;
- ❖ Il est facile de se procurer n'importe où des substances licites et illicites étant donné que les lois et règlements qui sont censés décourager ou prévenir leur abus ne sont pas assez rigoureux ou ne sont pas appliqués.

FACTEURS DE PROTECTION

Facteurs personnels

Les principaux facteurs qui protègent l'individu contre l'abus des drogues sont les suivants:

- ❖ Des aptitudes individuelles bien développées qui permettent de faire face à une situation difficile, par exemple aptitude à analyser une situation, à prendre rapidement une décision, à communiquer avec son entourage, à se relaxer, à négocier, à accepter des compromis, etc.

Facteurs liés au milieu

- ❖❖ Entretien de bonnes relations personnelles avec autrui, y compris la famille et les amis, aimer les animaux et tout ce qui encourage un sentiment d'appartenance: par exemple avoir un ami disposé à donner un coup de main lorsque les choses vont mal ou qui sait parler, ou bien avoir un chien ou un chat dont il faut s'occuper. Dans l'un et l'autre cas, il faut apprendre à être responsable non seulement de quelque chose ou de quelqu'un d'autre, mais aussi de soi.
- ❖❖ Des ressources adéquates répondant aux besoins physiques et affectifs de l'intéressé, par exemple l'école, des services de santé conviviaux pour les jeunes, des centres sociaux offrant des activités de loisir, des installations sportives, des possibilités d'emploi, etc.
- ❖❖ Des normes culturelles qui découragent l'abus des drogues. L'État indien du Gujarat, par exemple, où est né Gandhi, a une longue tradition de tempérance: l'alcool est interdit et la communauté dans son ensemble ne tolère pas l'ivresse. L'incidence de l'abus des drogues dans cet État est bien plus faible que dans les autres régions du pays.
- ❖❖ Les lois qui réglementent l'usage de drogues sont rigoureuses et consciencieusement appliquées et il est difficile de se procurer des drogues licites ou illicites.

Lorsque vous devrez, dans une communauté, sélectionner le groupe sur lequel doivent être axés les efforts de prévention, vous devrez avoir ces facteurs à l'esprit pour décider quoi faire. N'oubliez cependant pas que tous les facteurs dont nous avons parlé ne sont que des généralisations tirées de l'expérience acquise par ceux qui s'occupent depuis des années de la prévention de l'abus des drogues.

Ces facteurs, il s'en faut de beaucoup, ne sont pas tous les éléments qui peuvent contribuer à pousser les jeunes vers la drogue. Et ils ne sont certainement pas UNE raison ou même LA raison d'abuser de drogues.

Ces facteurs sont seulement censés vous donner une idée des éléments à surveiller lorsque vous chercherez à rassembler des informations sur les causes de l'abus des drogues.



L'IDÉE GÉNÉRALE

L'un des pires aspects de la drogue est qu'elle affecte le plus communément des jeunes qui, parce qu'ils SONT jeunes, ont déjà des problèmes dans la vie. Le passage de l'enfance à l'adolescence est une période pendant laquelle il se produit un grand nombre de changements physiques et affectifs difficiles. C'est d'ailleurs généralement la période pendant laquelle la plupart des jeunes commencent à faire l'expérience de la drogue. Cependant, les jeunes, partout dans le monde, ont bien des raisons différentes de se livrer à la drogue. Souvent, les jeunes cherchent un soutien parmi leurs amis mais ceux-ci, non contents de les pousser vers la drogue, leur en offrent souvent comme une solution à leurs problèmes.

Les raisons de l'abus des drogues varient d'un pays à un autre et d'un milieu économique à l'autre, mais il y a un fil conducteur. Par exemple, l'une des raisons citées par les jeunes du monde développé et des classes moyennes des pays en développement était l'ENNUI.

Quel drôle de mot. Réfléchissez-y. Qu'est-ce que l'ennui? Le manque d'intérêt pour tout, le manque de volonté de faire quelque chose, le manque de motivation pour s'impliquer dans une activité enrichissante, le sentiment de frustration que vous donne ce que vous avez et ce que vous n'avez pas... Un peu de réflexion vous amènera à conclure que l'ennui n'est pas tant le manque d'amusement mais plutôt le manque de possibilités de s'exprimer.

De même, une autre raison qui s'est dégagée lors des discussions avec les jeunes du monde en développement et des milieux moins aisés de la société est l'absence de droits fondamentaux comme le droit à l'alimentation, à la santé, à l'éducation et à la possibilité de gagner sa vie.

Dans l'un ou l'autre cas, ces raisons mettent en relief un facteur sous-jacent, à savoir l'impuissance et le manque de contrôle sur sa propre destinée. Dans le cas de l'ENNUI, cette impuissance se manifeste par le sentiment de ne pas pouvoir faire ce que l'on veut. Tous les choix qui s'offrent à vous sont des choix dont on ne veut pas, essentiellement parce que l'on sait que ce ne sont pas des choix dans lesquels l'on a eu son mot à dire. Dans le cas de l'absence de droits fondamentaux, cette impuissance est plus immédiatement ressentie comme une absence de médicaments, d'aliments, de logement et d'eau, autant d'éléments indispensables à la vie.

C'est ce type de raisonnement qui a conduit tous les jeunes qui se sont réunis au Forum de Banff à PRENDRE LES CHOSES EN MAINS. Ce qui unissait vraiment tous ces jeunes, c'était la volonté de faire valoir leurs droits et d'exiger la place qui leur revenait au sein de la société. Le message qui s'est dégagé est que le sentiment d'"ivresse" que l'on a lorsqu'on lutte pour défendre son droit à être entendu et son droit de faire une différence dans notre mode de vie rend toute "ivresse" artificielle inutile.*

Pour résumer, c'est généralement un sentiment d'impuissance qui pousse les jeunes à rechercher la "liberté" dans la drogue. Ce manque de pouvoir peut être ressenti comme de l'ennui, comme une aspiration non satisfaite, comme un sentiment d'exclusion, comme le manque de possibilités de gagner sa vie, etc. Et, comme le pouvoir est quelque chose que ceux qui le détiennent ne donnent jamais de leur propre gré à ceux qui ne l'ont pas, les jeunes doivent apprendre comment acquérir plus de pouvoir.

L'on ne peut pas y parvenir au moyen de manifestations de rue ou d'échauffourées après un match de football: vous devez plutôt apprendre à créer des partenariats avec ceux qui exercent un contrôle sur votre vie et utiliser votre jeunesse, vos idées neuves et votre ouverture d'esprit pour trouver le moyen de faire mieux.

Voilà, précisément, ce que ce guide vous aidera à réaliser.

**Voir page 7 pour de plus amples détails.*