

# 第二章

第二章

第二章

第二章

第二章

第二章

## 了解滥用药物的情况

如果你想制定一个你所在社区的预防滥用药物计划，重要的是你必须了解你所在社区使用的各种麻醉品是些什么东西，它们来自什么地方，产生什么作用，它们的种种叫法等等。本节将向你提供有关在世界各地发现的种种麻醉品以及它们的作用等方面的信息。如果你想详细了解特定麻醉品的作用，我们建议你查询以下网站：

[www.undcp.org](http://www.undcp.org)

[www.nida.org](http://www.nida.org)

[www.freevibe.com](http://www.freevibe.com)

如果进入不了因特网，你可以按上页所给的地址写信给我们，我们将设法向你提供你想要的信息。

## 有关药物的各种情况

### 什么是麻醉品？

这是一个基本问题，然而是一个需要加以澄清的问题。因为，如果我们开始认为麻醉品只是会引起问题的或会被人滥用的药物，如我们目前所知道的那样，那么我们有可能忽视其他一些因这样或那样的原因而未被我们邻近的社区认为是麻醉品的药物。

作用于精神的药物是人们用于改变感觉方式、思维方式或行为方式的药物。这种描述涵盖了酒精和烟草以及其他天然的和人造的麻醉品。过去，所使用的大多数麻醉品来自于植物。那就是人们种植的，随后被转变成麻醉品的植物，这些麻醉品有可卡因、海洛因和大麻等。在20世纪，人们发现了用化学品制造麻醉品的方法。它们被称为人造麻醉品或合成麻醉品，包括兴奋剂、包括“狂喜”（摇头丸）、麦角二乙胺、麦角酰胺二乙基酰胺致幻剂、“白脱”、“热冰”、“克里内克斯”、“亚当”和“甲基苯丙胺”等等。

以下是对被滥用的最常见的药物的简要说明。

# 大麻

## 外形

Marijuana（大麻烟）是用大麻植物的干花头和茎叶制成的。颜色多样，有灰绿色的，也有绿棕色的。看上去像干草，或粗粗的，像茶叶。

Hashish（大麻麻醉剂）是从该植物花枝顶端提取的经过烘干、压缩的脂。固体，呈

碎块状。有的呈浅棕色，有的接近黑色。其作用强于大麻烟。

有时 hemp（大麻）植物的汁液和脂是提取的。这种四氢大麻酚或大麻油是麻醉品中最厉害的一种，也称为蜜油或红油。它是一种暗色的浓液，几近黑色，装在小瓶内出售。

## 使用方式

marijuana通常卷成香烟状，也可以放在食物内烧煮后进食。Hashish通常用烟斗抽，或放在食物内烧煮后进食。大麻油通常同

烟叶放在一起抽，涂抹在烟卷上，偶而也嚼食。

## 服用后果

年轻人在使用marijuana方面的经历可能大不相同，这取决于麻醉品的强度和使用者的身高、性别和体重。有些人感到很快活，他们感到自己好像无所不能。有时说起话来唠唠叨叨，笑个不停，与平时大不一样。Marijuana可能会使你感到十分饥饿，或者使你产生一种“极度饥饿感”，脉搏跳动加快，眼睛发红。在稍后阶段，你会发现自己处于一种昏昏欲睡的状态，随后安静下来。大麻的烟雾中焦油的含量

要比高焦油香烟烟雾中的焦油含量高出50%。因此，如果经常吸食大麻，得肺癌和慢性支气管炎的可能性就会增加。经常吸食大麻可能会使你在心理上对它产生依赖。吸食大麻时心率会加快。还会在称之为我们的“精神性运动”功能方面，即协调自身行动的能力方面导致某些问题。这在驾驶汽车、操作机器等工作时显得特别重要。

## 街头称谓

cannabis(大麻), marijuana(大麻烟), blow (吞云吐雾), resin (脂), hashish (大麻麻醉剂), oil (大麻油), green (绿片), grass (草), hooch (美酒), weed (香烟), dope (麻醉剂), gungun (打枪), ganja (印度大麻烟), hash (=hashish), leaf(叶子), pot (大麻), bango (班戈), hemp (大麻), marihuana (=marijuana), thai-sticks(泰国棍), Buddha-sticks (菩萨棍), joint-sticks (节棍), kif (大麻、毒品), marie-jeanne (玛丽-珍妮), sinsemilla (精育无籽大麻), charas (大麻脂), khif (=kif), shit (大麻), H等。有时, marijuana也与其他药物, 如PCP (苯环己哌啶 (又称天使粉)) 或crack cocaine(强效纯可卡因)一起服用。在此类情况下, 出现了一整套新的名称, 如“boat(船)”, “acc (爱斯, 一种大麻烟)”, “amp (一安瓿毒品)”等。

想了解街头称谓可查询以下网址: <http://www.whitehousedrugpolicy.gov/streetnames/default.asp>。

# 可卡因

可卡因是用古柯叶制成的，古柯叶呈黄绿色，大小不等，外形各异。可卡因常被称为“麻醉品中的香槟”，因为它费用很高。

它会让你有一种飘飘欲仙之感。你的心脏会急剧跳动，出现忽高忽低的现象。强效纯可卡因的毒性比一般可卡因要强得多。

## 外形

可卡因通常呈粉末状，白色；强效纯可卡因像坚硬的石子，也是白色。

## 使用方式

可卡因通常用鼻子吸。也可注射或抽。强效纯可卡因则是抽的。

## 服用后果

少量的可卡因会提高你的体温，使你的心跳加剧，呼吸加快，你会感到信心十足，更加警觉，觉得格外有劲。当使用纯可卡因时所有这些感觉会更加强烈。

过度吸食可能导致惊厥、突然发病、中风、脑出血或心力衰竭。长期使用可卡因/纯可卡因将会导致心理上强烈的依赖性，并出现其他健康问题，如鼻部组织遭到破坏，呼吸困难和体重减轻等。

## 街头称谓

cocaine(可卡因), crack(强效纯可卡因), coke(俚语), C, charlie (字母C在无线通讯中的代称), nose candy(鼻嗅糖), toot(作乐), bazooka(火箭筒), big C(大C), cake (蛋糕), lady(贵妇人), stardust (星尘), coco(椰子), flake(片), mister coffee(咖啡先生), blanche(白粉), koks (考克斯), snow(白雪)。

# 海洛因

海洛因是从吗啡中提炼的一种麻醉品，源自罂粟。它是一种使你身心慢慢放松的麻醉品。

这是一种很强的止痛药，与其他麻醉品混用可能成为最危险的东西之一。

## 外形

海洛因通常呈块状或粉状，一般为白色或粉色/米色，也可能呈暗灰色和中棕色。

## 使用方式

海洛因可以注射、鼻嗅、抽或吸。后一种方式通常称为“捕龙”。

## 服用后果

注射海洛因能使人产生一种异常的快感，让人感到飘飘然，通常持续4到6个小时。其结果包括感到心旷神怡、痛苦减轻，很快会在身体上和心理上形成依赖，有时会出现恶心、呕吐、嗜睡等现象，失去平衡，注意力不集中，没有食欲等。

过量会导致死亡。注射海洛因最危险的后果之一是增加了感染艾滋病的可能性。许多时候，海洛因注射者都互相使用同一针头，这是主要的传染源。研究还表明，热衷于毒品的人通常性行为比较随便。这也会使你有染上艾滋病毒的危险。

## 街头称谓

hammer (锤子), horse (马), H, junk (破烂), nod (迷糊), smack (白面), skag (海洛因), white (白粉), beige (米色的), white lady (白夫人), white stuff (白药), joy powder boy (吗啡孩), hairy (可怕的), harry (折磨人的), joy powder (吗啡)。

# 安非他明

安非他明属于兴奋剂，能加快你的大脑活动，给你能量，从而影响到你全身。冰毒

是安非他明中药力最强的一种，非常类似于纯可卡因。

## 外形

安非他明是一种人造的麻醉品，制造相对容易。通常呈粉状，为白色或浅棕色，

也可能为丸状。“冰毒”通常为无色晶体，或为无色液体（用于注射）。

## 使用方式

安非他明可以吞食、鼻嗅、注射或抽。

## 服用后果

安非他明可以引起心跳加剧，呼吸加快，血压升高，体温升高，出汗，使你更加自信和警觉，精力格外充沛，食欲减退，难以入睡，还可能使你话多起来。你还可能

感到焦虑、烦躁，惊恐不安。经常使用会产生强烈的心理依赖。大量使用可能致人以死地。

## 街头称谓

amphetamines(安非他明), speed(兴奋剂), ice(冰毒), browns(棕色物体), footballs(足球), hearts(心肝), oranges(橙子, 一种麦角酸二乙酰胺药物), wake ups(清醒剂), black beauties(黑美人), crystal meth(晶体状甲基苯丙胺), crack meth(强效甲基苯丙胺), cat(猫), jeff amp(杰夫安瓿), dexies(右旋苯异丙胺药片), rippers(了不起的家伙), bennies(苯齐巨赫), greenies(安非他明), pep pills(兴奋丸)。

# “狂喜”、摇头丸

“狂喜”属于与上述类别同组的化学制品，即兴奋剂，是狂热的社交聚会上最常用的片状兴奋剂。它是一种能增加体能、激昂

情绪从而使全身都兴奋的麻醉品。它像安非他明一样也是一种合成的（或人造的）的麻醉品。

## 外形

“狂喜”通常为彩色的小片。这些药片有许多种颜色，有些药片上面还有图案，像飞

鸽、小兔或香槟瓶等。药片的色彩或“品牌”通常与药品的作用无关。

## 使用方式

这类药片通常是吞食的。

## 服用后果

服用这类药片后你可能会感到兴奋，情绪激动，充满爱意，浑身是劲。你会感到在感情上与他人拉近了距离，可能会说一些往常不会说的话，做一些往常不会做的事。服用这类迷幻药会引起某些反应，停止用药后会感到抑郁和疲倦，还会出现恶心和呕吐现象，血压升高，心跳加剧，甚至还会因身

体过热和脱水导致死亡。长期服用可能会使大脑和肝脏受损。欧文·韦尔什的《“狂喜”》一书对服用这类迷幻药的后果和人们在药物影响下的所作所为进行了生动的描述。越来越多的证据表明，服用苯基丙胺类麻醉品可能会导致脑损伤。

## 街头称谓

ecstasy(“狂喜”、摇头丸), adam(亚当), essence(香精), MDM(二甲氧基安非他命), MDMA(二亚甲基双氧苯丙胺), XTC(=ecstasy), eve(夏娃), MDE(N-乙基二甲氧基安非他命), MDEA(N-乙基二甲氧基安非他命)。

# 吸入剂和溶剂

吸入剂和溶剂是可以吸入的化学品，像胶水、汽油、喷雾剂、打火机用液等。这些东西根本不是麻醉品，实际上是可以从很多商店合法得到的。然而，它们在社会的贫困阶层中，特别是流落街头的青少年中被广泛滥用。

通常为管装或瓶装。

## 外形

吸入剂种类繁多，外表形形色色（胶水、稀料、汽油、打火机油、清洁剂等等）。

通常为管装或瓶装。

## 使用方式

通常将这种化学品放在杯子或容器的底部，尔后将布放在鼻子和嘴上。其他方法有：将碎布

放在吸入剂内浸湿，碎布放在袋内或套内，袋子放在脸上，吸入它挥发出来的气体。

## 服用后果

吸入剂可能会给你带来短暂的快感。会使你感到短时间的麻木，你会感到头晕，神志迷乱，渐渐变得昏昏欲睡。长期服用还

可能引起头痛、恶心、昏厥、心跳加剧、迷向和幻觉。可能损害肺、肾和肝脏。它们还可能引起窒息、惊厥和昏迷。

## 了解药物滥用的情况 了解滥用麻醉品的情况/年轻人为何使用 麻醉品？

研究滥用药物的专家们提供了一种他们称为“修正的社会压力模型”的东西，用以了解某些个人开始滥用药物的原因。

对于某种属于常识性的东西来说，这确实是一个很别致的术语。专家们指的是，人们生活中存在着可能导致他开始使用麻醉品的许多因素。这些因素，他们称之为“危险因素”。同时，也存在着另一些预防他这样做的因素，他们称之为“保护因素”。如果在一个人的生活中危险因素的份量超过了保护因素，他（或她）就可能开始滥用药物。

**按照以下问题进行思考：**那个小伙子或姑娘与你堕入爱河的机缘是什么？目前，我们大多数人知道起作用的不光是漂亮的外表，还有许多其他因素，其中有些对你有利，有些则对你不利。例如，你心仪的对象是否另有男朋友（或女朋友）？你们是否志趣相投？是否在同一学校或学院学习，因而可以经常见面？是否有能为你们传递信息的共同朋友？

