

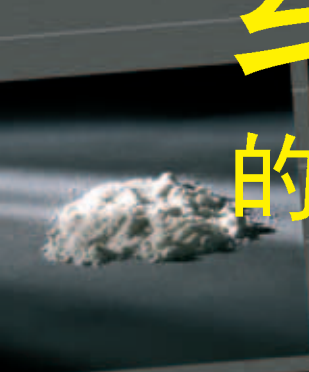


联合国  
毒品和犯罪问题办公室

受国际管制

药物

的类型



# 目录

导言 .....	3
大麻 .....	4
可卡因 .....	5
迷魂药 .....	6
海洛因 .....	7
幻觉剂: 致幻剂 .....	8
甲基苯丙胺 .....	9

# 导言

什么是药物？从技术上讲，药物是影响身体和/或大脑正常运转的化学物质。并非所有药物都是非法药物。例如，咖啡碱（咖啡或可口可乐所含）、尼古丁（香烟所含）和酒精，从技术上是合法药物，只是通常不这么说而已。医药是帮助人们战胜疾病的合法药物，不管是医生处方药还是药店柜台供应的药品，不过有时也可能被滥用。

非法药物为害甚大，因此世界各国决定予以管制。各国以联合国公约的形式通过了几部国际文书，具体规定了哪些药物是受管制药物。

本手册讨论的所有药物都是非法药物。也就是说，一般来讲，在世界各地拥有、使用或销售这些药物都是违法的。

药物往往有几种俗称，本手册介绍其中一些，但并未详尽列出，药物在你所在的国家或城市可能有不同的名称。这些名称也可能随着时间推移而变化。从俗称中无从了解一种药物的强度或纯度。

所有非法药物都产生直接的躯体效应，本手册将对此加以介绍。但是，药物也可能对心理和情绪发展产生严重影响，特别是对于青少年而言。事实上，药物可能破坏使用者的潜能，并且这种潜能永远无法恢复，因为药物取而代之，使使用者无法发展其他自然的应对机制。

本手册对各种药物分别进行了论述，但这些药物也经常在一起使用。混合使用药物可能对使用者的身体和/或大脑产生难以预料的严重后果。

最后，药物影响使用者的判断力。这意味着药物使用者经常有更大危险，如进行不安全性行为。如此，可能导致他们感染肝炎或艾滋病毒和其他性传播疾病。

# 大麻

## 何为大麻？

大麻是一种烟草状绿色或褐色物质，用大麻（hemp）植物花枝顶端和叶片烘干制成。

大麻脂或“hash”用大麻植物花枝顶端黑色或褐色分泌物烘干制成，可制成粉状或压成板状或饼状。

大麻油或“hash oil”是从经过烘干的植物材料或脂中提炼出来的液体。

## 如何使用？

各种形式大麻通常的吸食方式为抽吸。大麻脂和大麻油也可以口服或泡茶饮用。

## 对使用者有何影响？

大麻可使使用者感到轻松愉快，有时欣快异常。使用者的视觉、嗅觉、味觉和听觉也可能更加活跃。

## 使用大麻有何危险？

短期内，使用者食欲增加，脉率加快。使用者执行体力和脑力任务可能有困难，如驾驶和逻辑思维。

大剂量吸食者对声音和色彩的感觉可能会增强，但思维会变得迟缓而混乱。非常大剂量吸食大麻的影响类似于致幻剂，可能引起焦虑、惊慌甚至精神病发作。

经常使用大麻者有可能形成心理依赖，对所有其他活动如工作和人际关系失去兴趣。最近在联合王国进行的研究表明，使用大麻与精神分裂症增加有关系。

## 其他危险

大麻烟的焦油含量超过高焦油烟卷 50%以上，因此使用者更容易患肺癌和其他呼吸系统疾病。

# 可卡因



## 何为可卡因？

可卡因呈白色或黄白色细粉状，是一种强效兴奋剂。可卡因从古柯植物叶片提炼而来。市面上可能用其他物质稀释或“溶解”以增加数量。快克是可卡因用氨或碳酸氢钠（小苏打）进一步加工而成，形状类似小薄片或小石块。

## 如何使用？

可卡因通常采用鼻吸或注射方式，而快克则采用抽吸方式。

## 对使用者有何影响？

可卡因可使使用者感到愉快和欣喜。此外，使用者往往短时间内警觉提高，体能增加，饥饿和疲乏感推迟。

## 使用可卡因有何危险？

短期效应包括食欲减退、呼吸急促、体温升高、心跳加快。使用者可能有怪异、激烈的行为，有时伴有暴力。

过剂量使用可卡因可导致惊厥、癫痫发作、中风、脑溢血或心力衰竭。

长期使用可卡因可能带来很多健康问题，一些问题与使用方式有关。鼻吸可卡因可能严重损害鼻腔软组织；抽吸可能导致呼吸问题；注射可能导致脓肿和传染病。其他危险包括强烈的心理依赖、营养缺乏、体重减轻、迷惑、冷漠和类似妄想型精神病的状态，所有这些危险都与使用药物的方式无关。

## 其他危险

可卡因与酒精混合是一种危险的鸡尾酒，会大大增加突发性死亡的概率。



# 迷魂药

## 何为迷魂药？

迷魂药是一种精神活性兴奋剂，通常在非法实验室制造。事实上，“迷魂药”的词义已经发生变化，不再指单一种物质，而是指对使用者产生类似效果的一类物质。现在，任何有相关商标的药片往往都被称作“迷魂药”，而不管其化学成分如何。

所分销的这种药物多为片剂，也可以是粉状或胶囊。药片有许多不同形状和规格。

## 如何使用？

通常为吞咽，也可采用鼻吸或注射方式。

## 对使用者有何影响？

迷魂药使使用者移情水平提高，导致与周围人的亲近感。也可使使用者感到更加乐于交际、精力充沛。

## 使用迷魂药有何危险？

短期而言，迷魂药可使身体无视不适感觉，如脱水、头晕和乏力，并可以影响人体调节体温的能力。此外，迷魂药可严重损害肝、肾等器官，有时导致惊厥和心力衰竭。

大剂量使用迷魂药还导致不安、焦虑和严重幻觉。

长期使用迷魂药可能损害大脑某些部件，造成严重抑郁和失忆。

## 其他危险

作为“迷魂药”销售的药片或药丸可能含有其他潜在危险物质，这些物质的强度和影响有很大差异。

# 海洛因



## 何为海洛因？

海洛因是一种成瘾药物，具有止痛功效，由罂粟植物中自然生成的一种物质吗啡加工而成。纯海洛因呈白色粉状。市面上海洛因通常呈褐白色，因为已用不纯物质稀释或“溶合”，也就是说每一制剂都不相同。

## 如何使用？

通常为注射，但也可鼻吸、抽吸或大口吸入。

## 对使用者有何影响？

海洛因可缓解使用者的紧张、焦虑和沮丧。使用者感到去除了情绪或身体不适或疼痛。大剂量使用者可能有异常欣快感。

## 使用海洛因有何危险？

短期效应包括瞳孔收缩、恶心、呕吐、昏昏欲睡、无法集中注意力和冷漠。

海洛因成瘾性很高，使用者可能迅速产生身体和心理依赖。而且有可能对这种药物的耐受力越来越强，也就是说需要不断加大剂量，才能达到期望的效果。

长期使用海洛因导致多种严重的健康影响。特别是可导致严重的体重减轻、营养不良和便秘。还可能导致月经不调、镇静和长期冷漠。

突然戒断海洛因可能导致非常严重的戒断症状，如抽筋、腹泻、战栗、惊慌、流鼻涕、发冷和盗汗。

## 其他危险

使用者有可能过多吸食海洛因，因呼吸减弱而导致昏迷和死亡。

# 幻觉剂

## 何为幻觉剂？

幻觉剂或“迷幻药”是改变使用者的意识状态并产生各类幻觉的药物。幻觉剂的主要类型有麦角酰二乙胺（致幻剂）、苯环利定、致幻苯丙胺、三甲氧苯乙胺和迷幻蘑菇。

# 致幻剂

## 麦角酰二乙胺

## 何为致幻剂？

致幻剂是一种半合成药物，取自麦角酸，麦角酸存在于裸麦和其他谷物上生长的一种菌类中。

致幻剂通常称作“酸”，是一种最强力的幻觉剂。市面销售的是上面滴有含这种药物的液体的小块吸墨纸，也有药片、胶囊，偶尔有液体形式。致幻剂是一种无色、无味物质，微苦。

## 如何使用？

通常吞服。

## 对使用者有何影响

服用迷幻剂除感到欣快和乐于交际以外，可能导致思维、情绪和感觉强烈改变。不过，致幻剂的确切效果依使用者的精神状态和吸食药物的环境而不同。

## 使用致幻剂有何危险？

短期而言，致幻剂造成错觉和感觉扭曲。使用者对深度和时间变化以及色彩、声音和触摸的感觉似乎更强烈。

一些致幻剂使用者有严重的恐怖想法和感觉，如害怕失去控制，担心精神错乱和死亡以及失望。

相对于心理和情绪效应，躯体效应较小。其中包括瞳孔放大、心率加快、血压升高、食欲减退、失眠、口干和战栗。



# 甲基苯丙胺

## 何为甲基苯丙胺？

甲基苯丙胺是称作苯丙胺类兴奋剂的一类药物中的一部分。它是一种合成药物，通常在非法加工点制造。

甲基苯丙胺呈粉状、片状或外观像玻璃片的晶体状。

## 如何使用？

可以口服、鼻吸、抽吸或注射。

## 对使用者的影响

甲基苯丙胺刺激身体和精神舒适感，并导致欣快和亢奋。使用者暂时感到体能增加，常以为能够以此提高体力或脑力工作的成效。使用者还感到饥饿和疲乏感推迟。

## 使用甲基苯丙胺有何危险？

短期内使用者可能食欲丧失，并且呼吸开始加快。心率和血压增高，体温升高导致盗汗。大剂量服用者可能会感到烦躁、易怒并可能有阵发性惊恐。

过量服用甲基苯丙胺可能导致惊厥、癫痫发作和死于呼吸衰竭、中风或心脏衰竭。

长期服用甲基苯丙胺可能导致营养不良、体重减轻以及形成心理依赖。

长期使用者一旦停止食用甲基苯丙胺，随之而来的通常是长时间睡眠，然后是抑郁。

## 其他危险

使用甲基苯丙胺有时引发使用者之间的攻击性和暴力性行为及怪异行为。



联合国  
毒品和犯罪问题办公室

Vienna International Centre, PO Box 500, 1400 Vienna, Austria  
Tel: (+43-1) 26060-0, Fax: (+43-1) 26060-5866, [www.unodc.org](http://www.unodc.org)



# 毒品在掌控 你的生命吗？

你的生活，你的社区，  
拒绝毒品。

[www.unodc.org](http://www.unodc.org)