



青少年应当对药物有哪些了解：



从技术上讲，药物是可以改变或影响人体机能的化学物质。因此，治病的药是药物，烟卷、咖啡和酒精也是药物。但我们在这里强调的是不能从商店买到的药物，也就是非法药物。

人们使用非法药物的原因是多种多样的。有些人吸毒是想逃避遇到的问题，有些人则是感到厌倦，好奇，或者只是想玩一下。有人可能为了“投合”某一特定人群而迫于压力吸毒，也可能是为了反抗而引起他人的注意而吸毒。

人们不分背景都有可能吸毒。吸毒的人有男有女，有年轻的也有年老的，有富人也有穷人，有上班的也有失业的，有住在城里的也有从乡下来的一其实这些都无关紧要。吸毒可能影响到每个人。

大麻（包括 pot、grass、weed 和 ganja 等）通常放在烟卷里抽，做成褐色的大块卖。苯丙胺类药物（包括甲基类）和迷魂药通常做成药片卖，但也可能制成药面放入饮料冲服。吸毒的人或是吞药片，或是冲服。可卡因是一种白色或褐色的粉面，通常用鼻子吸进去，海洛因一般用针管注射。

不同的药物对身体有不同的作用。药效因人而异，但一般来说，使用大麻的人先是感觉“如坠云端”，头晕目眩，接下来则倍感轻松。苯丙胺类药物令人精神倍增，使用后长时间不犯困，干活跳舞特有劲儿。可卡因第一次使用可使人有无比幸福的极乐感受，还能令人忘掉饥饿疲劳。这些感受听起来固然不错，但好景并不长。过后许多人变得抑郁孤僻，还出现恶心。吸毒的人还有一个共同的特征，那就是看上去显得很迷茫，眼睛红肿，经常盗汗，也不在乎自己的仪表。那么当然也就存在着上瘾的危险。

药物还对身体有其他副作用。例如，大麻烟的尼古丁含量远高于普通烟卷，因此增加了吸毒者患肺癌和其他传染病的风险。吸食可卡因的人有可能损坏鼻腔脆弱的软组织。注射吸毒者容易染上各种传染性疾疾病，包括艾滋病毒/艾滋病。一般来说，吸毒可能造成一些健康问题，如营养不良、情感淡漠、月经失调和心律不齐等。

研究证明，年轻时开始吸烟喝酒的人，远比从不吸烟喝酒的人更有可能尝试毒品。



毒品在掌控

你的生命吗？

你的生活，你的社区，
拒绝毒品。