



ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ
Управление по наркотикам и преступности



НАРКОТИКОВ

ПОД МЕЖДУНАРОДНЫМ КОНТРОЛЕМ



Введение

Что такое наркотики? В техническом аспекте это химические вещества, влияющие на нормальное функционирование организма и/или мозга человека. Не все наркотики являются незаконными. Например, кофеин (содержащийся в кофе и кокаколе), никотин (в сигаретах) и алкоголь технически являются разрешенными наркотиками, хотя обычно о них так не говорят. Медицинские препараты, назначаемые врачом или отпускаемые в аптеках без рецепта, представляют собой разрешенные наркотики, помогающие при лечении заболеваний, однако при их применении также возможны злоупотребления.

К незаконным относятся наркотики, которые наносят такой вред здоровью человека, что страны мира сообща приняли решение установить контроль за их распространением и употреблением. Было принято несколько международных законов в форме конвенций Организации Объединенных Наций, в которых определяется, какие именно наркотики подлежат контролю.

Все наркотические вещества, перечисленные в настоящей брошюре, относятся к разряду незаконных. Это означает, что, как правило, иметь в собственности такие наркотики, употреблять их или торговать ими является противозаконным во всем мире.

У наркотиков обычно имеется несколько просторечных названий, и некоторые из них приведены в настоящей

брошюре. Вместе с тем этот список не является исчерпывающим, и возможно, что в вашей стране или в вашем городе существуют и другие наименования. Такие названия могут меняться с течением времени и ничего не говорят о силе воздействия или химической чистоте наркотика.

Все незаконные наркотики вызывают немедленные физические реакции, о которых вы также узнаете при чтении настоящей брошюры. Наряду с этим потребление наркотиков приводит и к серьезным нарушениям психического и эмоционального развития, в особенности у молодых людей. Наркотики лишают потребителей потенциала, который они не могут восстановить, так как наркотики становятся заместителем естественных механизмов адаптации.

Хотя в данной брошюре наркотики описываются по отдельности, на практике многие из них принимаются одновременно. Смешивание наркотиков способно привести к тяжелым, непредсказуемым последствиям для организма и/или психики потребителя.

В заключение следует сказать, что злоупотребление наркотиками мешает потребителям верно оценивать ситуацию. Поэтому потребители наркотиков склонны принимать рискованные решения, такие как занятие небезопасным сексом. Из-за этого они могут заразиться гепатитом, ВИЧ и другими заболеваниями, передающимися половым путем.

Каннабис

бонг / ганджа / травка / марихуана / дурь / план

Что это такое?

Каннабис – это похожая на табак смесь высушенных цветков и листьев конопли (каннабиса) зеленоватого или коричневатого цвета.

Смола каннабиса, или гашиш ("гаш"), представляет собой вещество коричневого или черного цвета, получаемое при высушивании цветков конопли и используемое в виде порошка или спрессованных твердых комочков.

Масло каннабиса, или "масло гаша", представляет собой жидкость, выгоняемую из сушеного растительного материала или смолы.

Как он используется?

Обычным способом применения каннабиса является курение. Смолу и масло каннабиса также потребляют перорально или заваривают.

Как он воздействует на потребителей?

Употребление каннабиса вызывает приятное расслабление, а иногда – эйфорию. Могут обостряться зрение, обоняние, вкусовые ощущения, слух.

В чем заключаются опасные последствия употребления каннабиса?

В краткосрочной перспективе у потребителей повышается аппетит и частота пульса. Потребители также испытывают

затруднения при выполнении физических и интеллектуальных действий, например вождении автомобиля и логическом мышлении.

При употреблении больших доз наркотика у потребителей обостряется восприятие звуков и цветов, мышление становится замедленным и спутанным. Прием очень большой дозы каннабиса вызывает реакции, близкие к воздействию галлюциногенов, и может сопровождаться тревогой, паникой и даже психотической симптоматикой.

При регулярном потреблении каннабиса возникает психологическая зависимость вплоть до потери интереса ко всем другим видам деятельности, в том числе работе и взаимоотношениям с людьми. Недавно проведенные в Соединенном Королевстве исследования выявили связь между использованием каннабиса и ростом заболеваемости шизофренией.

Другие виды риска

В дыме каннабиса содержится на 50 процентов больше дегтя, чем в сигаретах с высоким содержанием смолистых веществ, что повышает риск развития рака легких и других респираторных заболеваний.

Из-за каннабиса мой брат стал другим

Мой брат был добрым, веселым, умным, внимательным и заботливым, а теперь я его не узнаю; и это все из-за наркотиков.

Я хочу, чтобы молодые люди, употребляющие наркотики, поняли, что тем самым они разрушают не только собственную жизнь, но и жизнь всех людей рядом с ними, которые должны быть им дороги. Задумывались ли вы об этом? Или эти наркотики делают вас настолько эгоистичными, что вы способны думать лишь о себе?

Насколько мне известно, мой брат не употребляет сильнодействующие наркотики, но не может обходиться без каннабиса. Если вы считаете, что это один из легких наркотиков, то вы глубоко заблуждаетесь.

Если говорить о брате, то каннабис изменил его личность настолько, что мне кажется, что в соседней комнате живет незнакомый мне человек. Он ни к чему не стремится, не следит за собой и никого не уважает.

Ему дороги лишь его приятели – такие же наркоманы.

У нашей мамы – очень доброе и любящее сердце, а он часто пользуется этим, всякий раз принимая ее заботу как должное и давая ей понять, что он в ней не нуждается. Каждый вечер, когда он уходит с приятелями, она себе места не находит. У него нет ни работы, ни денег, и я думаю, что он с приятелями таскает вещи из дома.

Если бы он знал или если бы его интересовало, что пришлось пережить из-за него маме, вряд ли он нашел бы оправдания своему увлечению наркотиками и своему поведению.

Мне 21 год и я никогда не употреблял никаких наркотиков. Кажется ли мне, что я что-то упускаю? Вовсе нет!

Анонимная история, представленная на веб-сайт talktofrank.com. Воспроизведено с разрешения владельца веб-сайта.



Что это такое?

Кокаин представляет собой мелкозернистый белый или кремовый порошок, действующий как сильный стимулятор. Кокаин производится из листьев растения коки. При продаже на улице кокаин часто смешивают с другими веществами ("разбодживают") для увеличения объема. Кокаин, обработанный аммиаком или бикарбонатом натрия (питьевой содой) и принявший форму мелких кристалликов или хлопьев, называется "крэк".

Как он используется?

Кокаин обычно вдыхают или вводят внутривенно, в то время как крэк курят.

Как он воздействует на потребителей?

Кокаин может вызывать чувство приятного возбуждения и эйфории, а также временный подъем активности, прилив сил, отсутствие чувства голода и усталости.

В чем заключаются опасные последствия употребления кокаина?

В результате кратковременного потребления снижается аппетит, учащается дыхание и сердцебиение,

повышается температура тела. Человек, находящийся под воздействием кокаина, совершает странные, необъяснимые поступки, иногда сопровождающиеся применением насилия.

Передозировка кокаина может вызвать судороги, припадки, инсульт, кровоизлияние в мозг или остановку сердца.

При длительном употреблении кокаина возникают различные проблемы со здоровьем в зависимости от способа приема наркотика. Вдыхание кокаина приводит к серьезным повреждениям слизистых оболочек носовой полости, курение способно вызвать респираторные заболевания, а внутривенное введение сопровождается абсцессами и инфекционными заболеваниями. К последствиям, не зависящим от способа приема, относятся значительная психологическая зависимость, недоедание, потеря веса, дезориентация, апатия и состояние, родственное параноидному психозу.

Другие виды риска

Одновременное употребление кокаина и алкоголя опасно и может значительно повысить риск внезапной смерти.

Кокаин

крэк/кикер/беляшка/кокс/кокос/леди



"Экстази"

Е/экс-ти-си/адам

Что это такое?

"Экстази" представляет собой психоактивный стимулятор, обычно производимый в подпольных лабораториях. Название "экстази" в настоящее время относится не к одному препарату, а к ряду веществ, имеющих сходное воздействие на потребителей. Нередко термин "экстази" относится к любой таблетке с логотипом, независимо от ее химического состава. Обычно этот вид наркотиков распространяется в виде таблеток, но может существовать и в виде порошка или капсул. Таблетки бывают различных размеров и форм.

Как он используется?

Обычно принимается перорально, но может также вдыхаться или вводиться внутривенно.

Как он воздействует на потребителей?

"Экстази" способен повышать уровень эмпатии потребителей и вызывать чувство близости с окружающими, общительность и прилив энергии.

В чем заключаются опасные последствия употребления "экстази"?

В краткосрочной перспективе потребление "экстази" способно подавить сигналы стресса, такие как обезвоживание, головокружение и усталость, и привести к нарушениям регуляции температуры тела. Употребление "экстази" может привести к серьезным поражениям печени и почек. Иногда оно может вызвать конвульсии и сердечно-сосудистую недостаточность.

Большие дозы наркотика вызывают также беспокойство, тревогу и сильные галлюцинации.

При длительном употреблении "экстази" может вызвать повреждение определенных участков головного мозга, в результате чего развивается жестокая депрессия и потеря памяти.

Другие виды риска

Таблетки или капсулы, продающиеся как "экстази", могут содержать другие потенциально опасные вещества, имеющие широкий диапазон воздействия на организм и последствий употребления.

Что это такое?

Героин – это вызывающий сильное привыкание болеутоляющий наркотик, синтезируемый из морфина, вещества естественного происхождения, получаемого из сока опийного мака. Чистый героин представляет собой порошок белого цвета. "Уличный" наркотик обычно коричневатого-белого цвета вследствие смешивания ("разбодяживания") с другими веществами, а это означает, что силу конкретной дозы определить невозможно.

Как он используется?

Обычно вводится внутривенно, но может использоваться и путем вдыхания, курения или ингаляций.

Как он воздействует на потребителей?

Способен снимать напряженность, тревогу и подавленность, эмоциональное и физическое напряжение, боль отступают. При приеме больших доз может вызывать эйфорию.

В чем заключаются опасные последствия употребления героина?

При кратковременном употреблении вызывает сужение зрачков, тошноту, рвоту, сонливость, неспособность сосредоточиться и апатию.

Героин вызывает мгновенное привыкание и быстро формирующуюся физическую и психологическую зависимость. При частом приеме развивается толерантность к наркотику, а это означает, что лицам, употребляющим героин, требуются все большие и большие дозы для достижения желаемого состояния.

Длительное употребление героина приводит к серьезным расстройствам здоровья, в числе которых потеря веса, истощение и запоры. Также может вызвать нарушения менструального цикла, вялость и хроническую апатию.

Резкий отказ от героина приводит к абстинентному синдрому, выражающемуся в таких серьезных симптомах, как конвульсии, понос, тремор, панические атаки, сильный насморк, озноб и усиленное потоотделение.

Другие виды риска

Передозировка героина может привести к коме и смертельному исходу вследствие угнетения дыхания.





ЛСД

кислота

Диэтилаид лизергиновой кислоты

Что это такое?

ЛСД является полусинтетическим производным лизергиновой кислоты, содержащимся в грибке, который паразитирует на ржи и других злаках.

ЛСД, более известный как "кислота", относится к наиболее сильнодействующим галлюциногенам. На улице он обычно продается в виде маленьких квадратиков промокательной бумаги, на которые нанесены капли вещества, но может существовать и в форме таблеток, капсул и иногда в жидком виде. Это вещество без цвета и запаха, слегка горьковатое на вкус.

Как он используется?

Обычно принимается перорально.

Как он воздействует на потребителей?

Прием ЛСД оказывает существенное воздействие на мышление, настроение и органы чувств, а также на чувство эмпатии и желание общаться. Однако

Галлюциногены

Что это такое?

Галлюциногены, или "психоделики", представляют собой вещества, вызывающие у потребителей измененные состояния сознания и различные галлюцинации. К основным галлюциногенам относятся диэтилаид лизергиновой кислоты (ЛСД), фенциклидин (РСР), галлюциногенные амфетамины, мескалин и псилоцибиновые грибы.

конкретная реакция на ЛСД зависит от душевного состояния потребителя и обстоятельств, сопутствующих приему наркотика.

В чем заключаются опасные последствия употребления ЛСД?

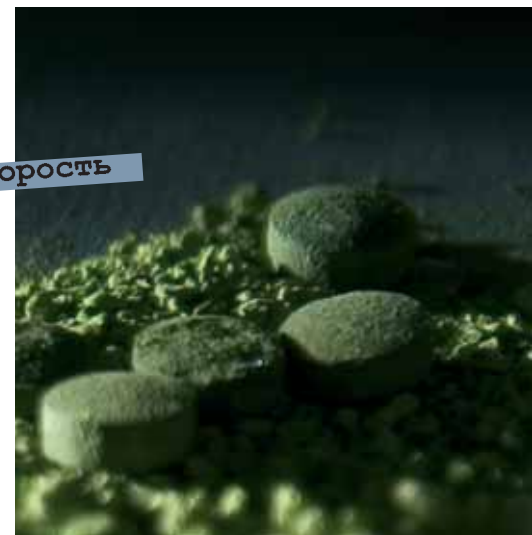
При кратковременном употреблении ЛСД вызывает искажения восприятия и галлюцинации. У потребителя изменяется чувство времени и пространства, восприятие цвета, звука и тактильные ощущения становятся более интенсивными.

В связи с приемом ЛСД могут возникать устрашающие мысли и переживания, например страх утраты контроля, страх безумия и смерти, чувство отчаяния.

Физические реакции на наркотик являются незначительными по сравнению с его психологическим и эмоциональным воздействием. К ним относятся расширение зрачков, учащение сердцебиения, повышение артериального давления, потеря аппетита, бессонница, сухость во рту и тремор.

Метамфетамин

амфетас / кристалл / лед / стекло / скорость



Что это такое?

Метамфетамин относится к группе веществ, известных под названием амфетаминовых стимуляторов. Это синтетический наркотик, обычно производимый в подпольных лабораториях. Метамфетамин встречается в виде порошка, таблеток или кристаллов, похожих на осколки стекла.

Как он используется?

Принимается перорально или вдыхается, возможно также курение и внутривенные инъекции.

Как он воздействует на потребителей?

Метамфетамин стимулирует чувство физического и психического благополучия, мощную эйфорию и возбуждение, вызывает временный прилив сил и ощущение способности справиться с любыми физическими и интеллектуальными задачами. Также притупляется чувство голода и усталости.

В чем заключаются опасные последствия употребления метамfetаминa?

При краткосрочном употреблении может наблюдаться снижение аппетита, учащение дыхания и сердцебиения, повышение артериального давления и температуры тела, что приводит к усиленному потоотделению. Большие дозы могут вызвать беспокойство, раздражительность, панические атаки.

Передозировка метамfetаминa может привести к конвульсиям, припадкам и смерти вследствие остановки дыхания, инсульта или сердечной недостаточности.

При длительном использовании метамfetамин может привести к истощению, потере веса и развитию психологической зависимости.

Отказ постоянных потребителей от препарата приводит к длительному периоду сна, сменяющемуся депрессией.

Другие виды риска

Употребление метамfetаминa иногда приводит к вспышкам агрессии и насилия, а также странностям в поведении.

Как справиться с давлением со стороны компании



- Во-первых, ты не одинок! Возможно, ты думаешь, что ты – единственный, кто не пробовал наркотики. В действительности же наркотики не употребляют большинство людей твоего возраста.
- Задумайся о своем отношении к таким вопросам, как секс, наркотики и алкоголь. Заранее продумай, как ты хочешь реагировать и вести себя в ситуациях, когда дело доходит до этого.
- Для того чтобы не принимать наркотики, не нужно оправдания. Неважно, является ли это глубоким личным убеждением или просто тебе сегодня не хочется, ведь твой выбор – это твое личное дело.
- Если тебе предлагают наркотики, а ты не хочешь их принимать, то скажи об этом твердо и ясно, не делая из этого большой проблемы. Если настойчивые уговоры продолжаются, разрядить ситуацию может шутка.
- Найти в себе силы сказать "нет" бывает непросто, однако приверженность своим убеждениям позволяет чувствовать себя уверенно. Человек, способный спокойно разъяснить, почему он не хочет участвовать в чем-то, может завоевать уважение окружающих.
- Если ты будешь знать о свойствах различных наркотиков и связанных с ними рисках, тебе будет проще противостоять давлению. По мере углубления знаний будет крепнуть и твоя уверенность.
- Желание быть своим в компании друзей является вполне естественным. В конце концов, никому не нравится выделяться из-за того, что что-то не так. Нам необходимо чувствовать свою причастность. Друзья – возможно, и не сразу – станут больше уважать тебя, если у тебя есть четкая позиция в отношении того, что ты хочешь или не хочешь делать.
- Возможно, тебе кажется иначе, но ты не единственный, кого волнует, что думают о тебе окружающие. Старайся помнить, что ты сам о себе думаешь, – в конце концов, только это и имеет значение.
- Люди часто пытаются получить одобрение собственного поведения, оказывая давление на свой круг общения. Ты действительно хочешь участвовать в этом и стать оправданием для тех, кто употребляет наркотики?



ОРГАНИЗАЦИЯ ОБЪЕДИНЕННЫХ НАЦИЙ
Управление по наркотикам и преступности

Vienna International Centre, PO Box 500, 1400 Vienna, Austria
Tel: (+43-1) 26060-0, Fax: (+43-1) 26060-5866, www.unodc.org

www.unodc.org