





PRESENTACIÓN

La Iniciativa Juvenil Andina es un programa de prevención universal desarrollado a través de la red social Facebook por la afinidad de esta plataforma digital al momento de interactuar con el público joven. El programa forma parte de las actividades propuestas en el Proyecto de Apoyo a la Reducción de la Demanda de Drogas en la Comunidad Andina - PREDEM, financiado por la Unión Europea y coordinado por los gobiernos nacionales y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC).

La iniciativa permite retomar experiencias, percepciones, inquietudes y aportes de los jóvenes de Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú respecto a la prevención del consumo de drogas a partir del desarrollo de contenidos sobre estilos de vida saludable, habilidades para la vida e integración familiar que contribuyen al fortalecimiento de factores protectores.

¿Cómo nace la idea de la Iniciativa Juvenil Andina?

La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) desde su sede en Viena viene implementando un proyecto denominado Youth Initiative, lanzado a nivel mundial en 2012. Este proyecto anima a los jóvenes de los cinco continentes a participar activamente en sus escuelas, comunidades y grupos juveniles para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas. Con este propósito ha creado una página en Facebook que sirve de plataforma para que los jóvenes participen en los temas de discusión, actividades, concursos y diversos contenidos.

Youth Initiative los anima a tomar acción en sus comunidades mediante la creación de grupos de jóvenes que por propia iniciativa generen actividades a través de la página de Facebook. Esta red permite generar recursos y oportunidades que ayudan a tomar mejores decisiones y a ser actores



sociales de cambio en las comunidades, principalmente frente al consumo de drogas.

A partir de la experiencia desarrollada en Youth Initiative y las necesidades existentes en los jóvenes de contar con una herramienta virtual que brinde información para fortalecer los factores protectores y crear una red de jóvenes, nace la idea de establecer la Iniciativa Juvenil Andina.

¿Por qué un programa de prevención a través de las redes sociales?

El entorno digital es un hecho mundial y principalmente entre los jóvenes centennials y millenials de cualquier lugar del mundo que pasan gran parte de su tiempo navegando en internet. Por este motivo el mejor canal de comunicación son las redes sociales.

Desde el 18 de octubre del 2013, a través de la creación de la página en Facebook para la Comunidad Andina, jóvenes de 14 a 28 años de Perú, Bolivia, Ecuador y Colombia pertenecientes a organizaciones, universidades, barrios, comunidades y grupos, han sido parte de este proceso donde se ha buscado aportar a la prevención del consumo de drogas, apoyar la construcción de proyectos de vida y lograr el involucramiento de más jóvenes de la región en este tipo de iniciativas que con su creatividad y saberes puedan llegar a sus iguales.

¿Qué es la Iniciativa Juvenil Andina?

La Iniciativa Juvenil Andina (Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú) es un programa de prevención universal que se desarrolla a través de la red social Facebook.

www.facebook.com/iniciativajuvenil.andina.bcep

¿Cuál es el objetivo del programa?

Aportar en la prevención del consumo de drogas en los jóvenes de los países andinos por medio del desarrollo de actividades y contenidos para la promoción de estilos de vida saludables, habilidades para la vida y la integración familiar.



¿Cómo acceder a la página de Iniciativa Juvenil Andina?

Para acceder a la página de Facebook de la Iniciativa Juvenil Andina existen dos caminos:

1. (Fan Page), accediendo directamente al enlace www.facebook.com/iniciativajuvenil.andina.bcep
<http://www.facebook.com/iniciativajuvenil.andina.bcep>
2. (Facebook), desde el perfil personal. Buscar Iniciativa Juvenil Andina en el buscador de Facebook.

Importante... La página de Facebook es de libre acceso. Los contenidos e información allí publicados son abiertos, sin embargo para ser gestor juvenil es necesario enviar un mensaje privado con el nombre completo, país y descripción de las actividades que realiza en una organización, para allí informarle al joven los pasos a seguir.

¿Cómo se administra la página de Facebook de la Iniciativa Juvenil Andina?

Los contenidos publicados en la página surgen de la participación activa y dinámica de los gestores entre los 14 y 28 años que hacen parte del equipo de la región Andina, con la asesoría de UNODC y el acompañamiento de un community manager quien apoya en la moderación, consecución y edición del contenido que se publica diariamente.

¿Cuáles son los canales de comunicación interna para la IJA?

Todo el contenido se propone por medio del community manager y la asesora del proyecto PREDEM, a través de videollamadas por Skype, un grupo de Facebook y en Whatsapp con los gestores. Posteriormente se publica y se invita a compartir y participar con likes y comentarios.

El contenido ha sido enviado en videos, fotos, enlaces, frases, notas, entre otros.



¿Cuáles son los componentes para el desarrollo de contenidos en la red social?

La red social aborda temáticas que aportan a la prevención del consumo de drogas a partir de tres componentes:

- Estilos de vida saludables: La Organización Mundial de la Salud (OMS) definió el estilo de vida como “una forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales”.

Un estilo de vida saludable repercute de forma positiva en la salud. Comprende hábitos como alimentación adecuada, actividad física, el disfrute del tiempo libre, actividades de socialización, entre otros.

- Habilidades para la vida: Son aquellas aptitudes necesarias para tener un comportamiento adecuado y positivo que permita enfrentar eficazmente los retos y desafíos de la vida diaria. Son un conjunto de destrezas psicosociales cuyo desarrollo amplía las posibilidades de las personas de mejorar su desempeño en la vida diaria.

Dentro de las habilidades para la vida se encuentran: autoconocimiento, empatía, comunicación asertiva, relaciones interpersonales, toma de decisiones, manejo de problemas y conflictos, pensamiento creativo, pensamiento crítico, manejo de emociones y sentimientos, manejo de tensiones y estrés.

- Integración familiar: Busca el fortalecimiento de vínculos entre padres e hijos incentivando la comunicación, actividades para compartir en familia y expresiones de afecto.

A continuación algunos ejemplos de contenidos publicados en la red social que han tenido un alto impacto:



Iniciativa Juvenil Andina

Publicado por Share Cpc [?] · 22 de junio ·

Formarte un hábito de vida saludable es fácil y rápido. ¿Te gustaría saber cómo? #YoSoyIJA.



Día: 22 de Junio

Alcance: 1.016

Comentarios: 0

Likes: 24

Shares: 7



Iniciativa Juvenil Andina

Publicado por Share Cpc [?] · 25 de julio a las 17:42 ·

¿Cuál es la decisión más importante que has tomado en tu vida?



Día: 25 de Julio

Alcance: 1.134

Comentarios: 1

Likes: 13

Shares: 4